



## Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

Birsigstrasse 12

4054 Basel

Tel.: 079 172 68 84

oetzlem.schader@diets-hin.ch

Menschen befinden sich oft in einem belastenden Spannungsfeld um die „gesunde“ Ernährung, vor allem, wenn sie mit einer Krankheit diagnostiziert werden. Es braucht Klarheit, Selbstbestimmung und ein bewusstes Entscheiden bezüglich der eigenen Ernährung – dies ermöglicht mehr körperlich-seelische Gesundheit. Ich setze mich für eine selbstbestimmte bewusste Ernährung ein und berate individuell und unabhängig.



### Özlem Schader

Ernährungsberaterin SVDE, SRK anerkannt

Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Prof. eat Ernährungstherapeutin

### Angebot:

- Alle Indikationsbereiche bei ärztlicher Verordnung über die Grundversicherung
- Spezialisierungen:
  - Essstörungen
  - Psychosomatik
  - Untergewicht/Mangelernährung -> Ergänzungsnahrung und Anträge für Ergänzungsnahrung (SVK, HSK, CSS-Anträge)
  - Magen-Darm-Probleme, z. B. Nahrungsmittelintoleranzen, Kurzdarmsyndrom
  - Übergewicht
  - Diabetes mellitus / metabolisches Syndrom

**Sprachen:** Deutsch, Englisch, Türkisch

### Standort:



Praxis für Ernährungsberatung  
und -therapie  
Birsigstrasse 12  
4054 Basel

4 min Fussweg von Heuwaage  
Parkhäuser in der Nähe

[www.ernaehrungsberatung-schader.com](http://www.ernaehrungsberatung-schader.com)



Download Verordnung